

C'est nouveau

Par Louise Pilon

À votre santé!

Menus de choix

Si vous accordez de plus en plus d'importance à ce que vous mangez, la gamme Menu bleu du Choix du président peut répondre à vos exigences nutritionnelles: moins de calories, moins de sel ou de gras, teneur élevée en fibres, source d'oméga-3... Que ce soit pour le déjeuner, le dîner ou le souper, 138 nouveaux produits à la portée de tous les budgets prennent maintenant place sur les tablettes de Loblaws, de Provigo, de Maxi et de Maxi & Cie.



Une championne
Bonne nouvelle pour les amateurs d'huile d'olive vierge extra: la dernière cuvée Planeta D.O.P. Val di Mazara vient d'arriver au Québec. Elle a fait l'objet de prestigieuses distinctions, dont la Goutte d'argent (2008), octroyée lors de la compétition internationale Olive d'or de Montréal. Ce cadeau de la nature aux beaux reflets verts et au bouquet d'herbes fraîches comblera les plus fins palais. Vendue dans la plupart des épiceries fines, en format de 100 ml et de 500 ml, à 5,99 \$ et 21,99 \$.



Herbes en tube

Avec Gourmet Garden, plus besoin de cueillir, de laver et de hacher les fines herbes. On n'a plus qu'à presser le tube, qu'on peut conserver de trois à six mois au frigo ou au congélateur. Basilic, coriandre, aneth, ail, citronnelle, origan, gingembre et persil sont offerts en tubes de 115 g au prix de 4,99 \$ chacun. Chez Metro, on trouve également des mélanges à usage unique (saveur italienne, mexicaine ou thaïe), vendus 2,99 \$ et 3,99 \$.

Du vin... autrement!

Les contenants incassables, légers et entièrement recyclables se multiplient sur les tablettes de la SAQ. Jolie Terre, un merlot rouge de la région du Languedoc, nous arrive dans une bouteille de polyéthylène-téréphtalate (PET), une matière faisant partie de la famille des plastiques, tandis que les vins portugais Think Red et Think White sont commercialisés dans des bouteilles d'aluminium. De bons petits vins de table offerts respectivement à 12,90 \$ et 14,95 \$.



À la japonaise

Saviez-vous que les thés verts japonais ont de meilleures propriétés antioxydantes que les thés verts de Chine? En voici trois qui méritent qu'on les essaie. Le Sencha Fukuyu, le plus populaire du Japon, est considéré comme la boisson de l'hospitalité; le Hojicha est le compagnon idéal des sushis; et le Genmaicha, aussi appelé thé «pop-corn», se déguste chaud ou glacé. Ces thés sont offerts en feuilles dans de jolies boîtes métalliques. 22 \$ et 25 \$ pour 100 g. Points de vente: www.kusmi.ca.